

\\ 元気に長生き! \\

健康長寿 ハッピーライフ フェスタ

お楽しみ
抽選会
開催!

どなたでも
ご参加頂けます。

入場
無料

長寿社会の日本。それが健康長寿なら、より幸せなシニアライフ!!
その為のヒントが、このフェスタにはあります!!

2019

9/16月

10:00
15:00

会場

三重県総合文化センター

第1・2ギャラリー 住所: 三重県津市一身田上津部田 1234



QRコードから地図が
ご覧いただけます。

イベント 心に栄養(感動)を!!!

定員各80名様

先着順受付



「砂絵」と音楽が奏でる幻想的な物語。

サンドアート パフォーマンス

バックライトで照らされたガラスの上の砂が
次々と砂絵を描いて物語を展開する。

10:10~11:00



優しい音色に心が和む。

鼻笛合奏団 アミーゴ

鼻笛の音色をによる
懐メロ演奏をお楽しみ下さい。

14:20~15:00

セミナー 健康長寿の秘訣とは!!!

定員各80名様

先着順受付

11:20
12:00

エンディングノートで
考える終活

斎奉閣 葬祭ディレクター

12:20
13:10

長野県における健康長寿の
取り組みに学ぶ

信州大学医学部保健学科准教授
(医学博士) 日高 宏哉氏

13:20
14:10

健康な老後を過ごす
ために。歯科の立場から

津市開業 歯科医師(医学博士) 齋藤 弘氏



*イベント・セミナー共に各部定員 80 名様、先着順受付とさせていただきます。定員に達し次第、入場を制限させていただきますので予めご了承ください。

企業ブース じっくり相談&体験

終活関連の企業・団体が多数出展。
専門家がさまざまな質問・悩みにお答えします。

- 遺言・相続
- 資産運用
- リフォーム
- 土地活用
- 見守りサポート
- 生活支援
- 仏壇・仏具
- 墓じまい
- 遺品整理・生前整理

体験
メニュー

- 入棺体験
- 記念撮影
- 血管年齢測定



お子様
限定

万華鏡作り!

お孫さんと一緒に
ご来場ください。

出展企業
団体一覧
※五十音順

ALSOK / 浄誓寺 / 積水ハウス(株) / (特非)陽だまりの会 / (株)百五銀行 / ぶつえいどう
古川天昇堂 / (株)三重平安閣 / ミサワリフォーム関西中部(株) / (一社)ライフサポート協会

販売ブース 地産・名産大集合

和・洋菓子

刀根菓子館

もち麦・野菜

鈴鹿桃太郎会

おぼろタオル

おぼろタオル

天むす

しげよし

椎茸

西椎茸園

お茶

川原製茶

和菓子

柳屋奉善

彼岸花・仏花

三重平安閣

手作りロールケーキ

ディ・グラード・ドルチェ津

苔玉山野草

おおさと悠々館

【主催】 特定非営利活動法人 NPOふれあいみえ 【後援】 津市 / 伊勢新聞社 / 株式会社 Ship

【協賛】 株式会社三重平安閣 【協力】 一般社団法人 ライフサポート協会

お問合せ 津 斎奉閣 | 059-222-9999 | 住所 / 津市藤方 1617-1 | 受付時間 / 9:00 ~ 17:00